



Tribunal de Contas do Estado de São Paulo
Escola Paulista de Contas Públicas

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA QUARTO ENCONTRO: TEMPO E PROPÓSITO

LIVE pelo TEAMS

<https://streaming.tce.sp.gov.br/lives/>

O link de acesso à live estará disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem, após efetuar sua inscrição: <https://go.tce.sp.gov.br/apo4>

Público-alvo: Servidores do TCESP.

Data: **29/09/2025**

Horário das **10h às 12h**

ABERTURA

LAYLA JULIANA CAMILLO RIBEIRO DE CARVALHO

Assessora Técnica de Gabinete I – DGA

PALESTRANTES

ÉRICA TARDELLI

Fisioterapeuta, Presidente da Associação Brasil Parkinson (ABP) e
Doutoranda pela Universidade de São Paulo (USP)

SIMONE FERRO RIZO

Assistente Social – DASAS

OBJETIVO

No quarto encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria 2025, vamos falar sobre as oportunidades que esta nova fase oferece.

Com a aposentadoria, abre-se espaço para novos interesses, compromissos e atividades, A partir do tema “Tempo e Propósito”, abordaremos a importância de encontrar caminhos que tragam sentido, significado e sensação de pertencimento, com ênfase ao voluntariado.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Abordaremos o tema contando com a participação dos convidados internos e externos através de três momentos distintos:

1. Apresentação do PPA, seus objetivos e andamento das atividades.
2. Fala institucional da assistente social do DASAS, Simone Ferro Rizo, que abordará a importância de se buscar novos horizontes em todas as fases da vida, especialmente na aposentadoria.
3. Palestra com a fisioterapeuta e presidente da Associação Brasil Parkinson (ABP), Érica Tardelli, que apresentará o impacto do voluntariado na saúde e inclusão social, mostrando como a ABP transforma vidas há mais de 40 anos.

O evento promove os seguintes [Objetivos de Desenvolvimento Sustentável \(ODS\)](#): ODS 3 – Saúde e bem-estar; e ODS 16 – Paz, Justiça e instituições eficazes.

EMISSÃO DE CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Para emitir o certificado é necessário entrar no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) da Escola Paulista de Contas Públicas e acessar a página do evento.

Link do evento no AVA: <https://go.tce.sp.gov.br/apo4>

Instruções para a emissão de certificado: <https://bit.ly/4cRjy3n>

Participantes on-line: No fim da transmissão será disponibilizado um formulário de avaliação no AVA, que deverá ser obrigatoriamente preenchido para liberar o certificado de participação correspondente ao evento avaliado. Esse formulário ficará disponível até as 23h00 do mesmo dia do evento. Após esse período não será mais possível respondê-lo.

Mais instruções serão disponibilizadas no chat do Teams.