



Tribunal de Contas do Estado de São Paulo
Escola Paulista de Contas Públicas

WORKSHOP

Destravando a arte de falar em público

Público-alvo: Servidores e estagiários do TCESP

Horário: **9h às 12h** e das **13h às 15h**.

Realização de três turmas, nas seguintes datas:

18/06/2026 – turma aberta aos servidores do TCESP;
Link de inscrições: <https://go.tce.sp.gov.br/oratoria1806>

30/06/2026 – turma aberta aos servidores do TCESP;
Link de inscrições: <https://go.tce.sp.gov.br/oratoria3006>

02/07/2026 – turma exclusiva para estagiários do TCESP;
Link de inscrições: <https://go.tce.sp.gov.br/oratoria0207>

Cada turma contará com até 15 participantes, de modo a favorecer a interação, a troca de experiências, a realização de exercícios práticos e o acompanhamento mais próximo durante a oficina.

Local: Memorial do TCESP

INSTRUTOR

ALESSANDRO CESAR FINARDI
Auditor de Controle Externo - Administração

OBJETIVO

Levar o participante a compreender os fundamentos da fala em público, reconhecer e administrar o medo de se expor, estruturar apresentações com clareza, desenvolver sintonia com a plateia, utilizar recursos narrativos e explicativos, aperfeiçoar voz, presença e preparação, e aplicar técnicas práticas para planejar, ensaiar, abrir e encerrar palestras com mais segurança e impacto.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução ao medo de falar em público e glossofobia.
2. Sintomas, causas e impacto do medo na performance.
3. Fundamentos da competência comunicativa.
4. Construção da ideia central da palestra.

5. Armadilhas do discurso e definição da linha mestra.
6. Sintonia com a plateia, humanização e contato visual.
7. Narração, storytelling, uso de personagens, tensão e conclusão.
8. Explicação, metáforas, exemplos, conectores e persuasão.
9. Revelação, preparo mental, vulnerabilidade e plano B.
10. Voz, presença, uso do corpo, vestuário e cenário.
11. Slides, novos formatos e recursos visuais.
12. Roteirização, mapas mentais, ensaio, feedback e check-up.
13. Técnicas de abertura e encerramento.
14. Oficina prática de preparação de palestras.
15. Dicas de legibilidade, fontes, vídeos e transições em apresentações.

O evento promove os seguintes [Objetivos de Desenvolvimento Sustentável \(ODS\)](#): ODS 4 – Educação de qualidade, ODS 8 – Trabalho decente e crescimento econômico e ODS 16 – Paz, justiça e instituições eficazes.