Tribunal de Contas do Estado de São Paulo
Escola Paulista de Contas Públicas

DASAS: O que sabemos sobre o impacto do sono no metabolismo, cognição e bem-estar geral?

LIVE pelo canal da EPCP no YouTube:
streaming.tce.sp.gov.br/lives

Não haverá emissão de certificado aos participantes.

Público-Alvo: Servidores públicos e demais interessados.

INSTRUTOR

Dra. Andrea Cecília Toscanini – Doutora pela FMUSP, médica ASONO IPq HCFMUSP, Médica do Sono HIAE e Presidente do Comitê do Sono APM

Data: **30/05/2020**
Horário das **10h30** às **12h00**

OBJETIVO:

Levar o participante a entender sobre o impacto do sono no metabolismo, cognição e bem-estar geral.